

CENTRO EDUCATIVO SAN JOSÉ

C/ José Ant. Salcedo No. 7 - Tel. (809) 579-2371

Montecristi, República Dominicana

1941-2020

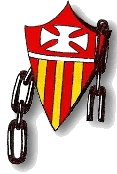


AÑO ESCOLAR 2019-2020

Estimados Padres, Madres y/o Tutores.

Esta Comunidad Educativa tomando en cuenta la situación mundial y asumiendo las disposiciones emitidas por el Excelentísimo Señor Presidente de la República Lic. Danilo Medina, hemos diseñado este material de apoyo a sus hijos/as, donde se les proporciona algunas actividades que pueden ayudar para reforzar el aprendizaje desde sus hogares.

Esta temática nos ayuda estar al día en los diversos contenidos, por lo que les solicitamos que puedan acompañar a sus hijos/as en estas actividades para el reforzamiento del área.



CENTRO EDUCATIVO SAN JOSÉ

C/ José Ant. Salcedo No. 7 - Tel. (809) 579-2371

Montecristi, República Dominicana

1941-2020



AÑO ESCOLAR 2019-2020

EDUCACIÓN FÍSICA.

LAS CONDICIONES FÍSICAS.

- 1.- ¿Qué es la Condición Física?

- 2.- ¿Cuáles son los tipos de condición física?

- 3.- ¿Cómo se puede mejorar la condición física?

- 4.- ¿Qué es la Fuerza?

- 5.- ¿Qué es la Resistencia?

- 6.- ¿Qué es la Velocidad?

- 7.- ¿Qué es la Flexibilidad?

- 8.- ¿Qué es el Equilibrio?

- 9.- ¿Qué es la Agilidad?